

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕТЬМИ О ВОЙНЕ»

Вторая мировая война отгремела, уже почти не осталось ветеранов, которые помнили бы то время. Но об этом ключевом моменте нашей истории мы говорим часто и много, особенно перед 9 мая. Без сомнения, что память о тех днях должна жить и в следующих поколениях. Мы продолжаем лелеять надежду, что такое не повторится. Поэтому военная тема не оставляет равнодушными ни родителей, ни педагогов.

Разговаривать с дошкольниками о войне можно и нужно.

Дети дошкольного возраста многому учатся у родителей, в том числе, справляться с различными переживаниями. Они по-разному воспринимают информацию, поэтому необходима поддержка взрослого, который находится рядом и помогает пережить возникшие эмоции и чувства, объяснить их. В этом случае ребенок не остается один на один со своими мыслями и переживаниями, может поделиться ими с родителями.

Маленький ребенок воспринимает в большей степени не содержание информации, а отношение к ней взрослых и чувства, с которыми они о чем-то рассказывают. Говоря о войне, родителям самим нужно быть готовыми обсуждать эту тему, «прожить» ее и принять для себя, быть искренними, не бояться проявлять эмоции, открыто говорить о своих чувствах. Говорите с детьми об этом сами, пусть они переживут первое столкновение с ТАКОЙ правдой о мире и о людях в ваших объятиях.

Как и когда стоит начать рассказывать ребенку о войне, чтобы не напугать его и не травмировать еще не окрепшую детскую психику?

Родителям важно донести до сознания ребенка, что **мир лучше** любой войны. Язык должен быть тем проще, чем младше ребенок.

Необходимо дозировать информацию. До 7-8 лет совершенно точно не надо про концлагеря и про блокаду, про ужасы войны. Только про Победу, про парад и про салют. Это совершенно конкретными психофизиологическими причинами обусловлено, дети до этого возраста не способны испытывать и выдерживать такие чувства, и не надо. Лучше сконцентрировать внимание на основных понятиях о войне, не вдаваясь в подробности.

Война – это всегда трагедия для целого народа, которая влечет за собой человеческие жертвы. В разговоре с ребенком может всплыть тема смерти. Возраст, когда с детьми уже можно говорить о смерти - это 5-6 лет. Но рассказывать о смерти понятным для ребенка языком можно лишь тогда, когда ребенок сам начнет задавать вопросы. Если ребенок не спрашивает, значит ему это еще неинтересно, и заводить эту тему не стоит.

Самым маленьким можно прочитать небольшие стихи о войне или сказку, и на примере сказочных героев рассказать о войне. Детям младшего дошкольного возраста можно рассказать о медалях и наградах. Старших дошкольников интересуют техника, оружие, подвиги героев. Для наглядности родителям с детьми можно посетить музей, памятники боевой славы. Разговаривая на такие сложные темы, ребенок должен чувствовать Вашу поддержку, и у него должно присутствовать ощущение стабильности и безопасности.

Мирного неба всем нам!

Разработала педагог-психолог Гафурова Гульнара Нязифовна

